

## Séjour Oz en Oisans juin 2017

Départ d'Angers dans 2 mini-bus et la voiture de Brigitte pour 19 randonneurs(euses) pour 9 à 10 h de trajet. En Isère, on quitte l'autoroute pour emprunter une petite route tortueuse qui serpente dans une vallée encaissée entre des parois vertigineuses, recouvertes de forêt et de parties minérales pour arriver au CLUB DU SOLEIL à la station de Oz en Oisans.

*Un peu de géographie : Oz se situe à 1350 m d'altitude, portail de la vallée de l'Oisans, région des Alpes située entre les départements de l'Isère et des Hautes Alpes.*

*L'Oisans pays de haute montagne a pour reine la Meije 3893 m, dans la parc national des Ecrins.*

*Au-delà de la plaine du Bourg d'Oisans, ancien lac asséché, les différents vallons d'origine glaciaire convergent vers le torrent Vénéon qui s'enfonce au cœur du massif jusqu'à la Bérarde au pied des Ecrins, de la Meije et des Bans.*

Nous sommes attendus dans un complexe très accueillant face à la montagne où les sommets restent partiellement enneigés.

Nous prenons possession de nos chambres confortables (2 personnes) avec balcons.

Présentation des lieux et du déroulement du séjour par le directeur, pot de bienvenue.

Les repas copieux et variés se déroulent sous forme de buffet et pique nique pour les randos

Chaque soir animation apéritive, avec Phiphi très bon animateur drôle et cultivé, il faut savoir que les thèmes changent et qu'à chaque bonne réponse on gagne un ticket et avec 5 tickets un apéro gratuit et bien le combat fut bruyant et certaines ont gagné pas mal d'apéro ...

19h30 dîner, et chaque soirée animation différente jusqu'à 22 h.

Nous bénéficions d'une superbe piscine, jacuzzi, sauna, hammam....le top....

### **Dimanche 25/06 Notre première et belle journée.**

Ce premier jour est libre, la rando est assurée par Claude et Dany qui sont les organisatrices de ce séjour. Petite mise en jambes, circuit du Bessey par le plan du Cerf.

Départ 9h15 à pieds du club.

Cette première montée est longue et raide (c'est la reprise) mais il faut savoir que sur les pentes très abruptes il n'y a pas de plat, arrivée au plan du Cerf, puis descente interminable vers Vaujancy.

Nous irons voir une magnifique cascade qui chute de très haut dans un fracas assourdissant et continue en torrent. Nous ne trouverons pas la source ferrugineuse. Pique nique à l'ombre avant le montée par un sentier raide, herbeux et ombragé pour rejoindre la route et à nouveau descendre vers le typique village fleuri de Bessey, très bien rénové avec beau lavoir en pierre et plans de travail du linge en bois, nous découvrirons le four à pain abrité, une fontaine.

Retour au club et baignade dans la piscine, farniente, chaise longue au soleil. Il fait 32°

Rendez vous à 17h30 avec les guides pour l'organisation de la journée du lundi au choix une rando rouge avec 750 m de dénivelé ou bleue avec 500 m.

Partie de tarot, jeux apéro, super dîner, animation de la soirée « les énigmes ».

### **Lundi 26/06**

Nous nous divisons en deux groupes, La rando bleue ira dans le **massif de Belledonne**

La rando rouge (*je ne peux parler que de la rando dont je fais partie*)

Nous irons vers le **refuge la cabane des Challanches**, 1890 m : 750 m de dénivelé positif, environ 10 kms, itinéraire en boucle. Départ 8 h 30

Nous marchons longtemps en forêt où notre sympathique guide Kevin nous raconte la flore et nous apprenons à différencier les arbres le Charme et le Hêtre, il faut savoir que la feuille du charme est dentelée et que la feuille du hêtre comporte des poils...donc pour mémoriser « le charme d'Adam(dentelé) c'est d'être (hêtre) à poils » Sur l'épicéa les cônes sont vers le bas, sur le sapin les cônes vers le haut etc...

Nous sortons de la forêt pour un univers plus minéral plus raide en zigzag et à 12h30 nous sommes au refuge « les challanches cabane du berger » avec une vue plongeante sur le Bourg d'Oisans et la Romanche canalisée, dans cette ancienne vallée glaciaire, des sommets enneigés nous font face.

*Kevin nous fait découvrir l'entrée d'une ancienne mine d'argent, et quelques restes de maison de pierres : l'histoire dit qu'une bergère en jetant une pierre à ses chèvres est surprise par son poids, elle la descend chez le forgeron de la vallée qui constate qu'elle est en argent massif. Des galeries sont creusées on récolte 600 kilos d'argent en 1785, production record qui devient bien national en 1792. Les accidents des galeries feront 16 morts.*

*L'intendant du Dauphiné mène une enquête et prend possession de la mine, constructions de bâtiments à Allemont, les fonderies royales, (Louis XIII et XIV) principalement argent, plomb et cuivre.*

Début de descente très difficile avec un pierrier infranchissable, on rebrousse chemin pour retrouver un sentier pentu et rocheux, (on croise une vipère à la montée et sa copine à la descente.)

Récupération d'un sentier plus facile dans la forêt où la bonne humeur est présente, le temps est menaçant et pour ma part 2 chutes sur les fesses aie aie... On regagne la route après 5h30 de marche, la pluie nous accompagne jusqu'aux véhicules.

Mais piscine, jacuzzi et sauna nous redonnent la forme.

Jeux apéro, tarot, dîner etc.... animation qui sera suivie avec bonne humeur chaque jour.

## **Mardi 27/06**

Séparation en 2 groupes une rando « noire » pour les randonneurs confirmés.

Départ de la rando à 9h10 où 7 téméraires sont partants, les 2 Jacques, Michel, Brigitte, Annie, Dany, Jacqueline pour 1100 m de dénivelé positif sans terrain plat et pas toujours de sentier...dur dur... montée longue et pénible pour atteindre le massif du Taillefer et le point culminant la **pointe de Galibert 2590 m**. Il est déjà 13h30, descente vers un petit lac où nous nous arrêtons pour un pique nique bien mérité.

Ils sont rentrés bien fatigués, mais heureux d'avoir réussi cette montée difficile et nous pouvons affirmer qu'ils sont **randonneurs confirmés**.

Notre groupe rando bleue avec un 2ème accompagnateur nous emmène vers le **lac de Lauvitel**, dénivelé 500 m + dans le parc des Ecrins.

Comme partout chemin muletier, tortueux, pierreux, rude montée. Il faut savoir que souvent les sentiers sont empierrés ce qui permettait aux troupeaux de grimper mais aux randonneurs de bien glisser.

Très belles cascades sur le sentier, belle végétation.

*Le lac de Lauvitel en patois « Lau Vitel » abrite une réserve intégrale, espace de référence pour l'étude et l'évolution des milieux de la faune et de la flore à l'abri de toute influence humaine.*

*C'est le retrait des glaciers combiné à un énorme éboulement qui a donné naissance au plus grand des lacs des Ecrins, le niveau du lac peut varier de plus de 20 m sur une année.*

*Dès la fin de l'automne le lac est pris par les glaces et ne s'en libère qu'au début de mai.*

*On y trouve des Ombles chevaliers*

On peut rencontrer des marmottes, chamois, hermines, mais nous n'aurons pas cette chance.

Nous pique niquons au bord du lac, cerné par des parois très hautes avec des névés. Petite sieste et l'on repart pour reprendre la boucle du retour.

L'orage sera pour ce soir, il fait encore soleil et nous croiserons de multiples fleurs, Ancolie, Tête de Dragon, Aconit, Orchis (fleur que connaît bien Jacques... « no comment ») Centaurée, Thym, trolle, Lys Martagon, lys orangé, lys st Bruno, gentiane, Raiponce, joubarbe, Valériane, queue de renard etc....que l'on trouve dans les Alpes.

Au retour arrêt pour certaines au petit village d'Oz en Oisans, à voir l'auberge de la Cure, cachée derrière l'église, les maisons typiques, un gîte, une mairie, le lavoir et... l'humour des habitants qui ont baptisé leurs rues : av. Tupperware, rue du Travail, etc....

Retour au club pour plonger dans la piscine.

Soirée contes.

## **Mercredi 28/06** journée libre

*Nous visiterons avec l'animateur du club le **bourg de Vizille, célèbre par son domaine et son château** « la splendeur des Lesdiguières qui possède le musée de la révolution française avec collections unique d'œuvres d'art, héritage culturel et naturel :*

*Création du Domaine de Vizille au XVIIe siècle, site géographiquement propice à la surveillance d'un important passage alpin depuis l'Antiquité. On assiste à partir de 1600 à la transformation d'une forteresse médiévale déclassée en une grande demeure de plaisance avec décors intérieurs somptueux dans un écrin naturel tout à fait original incluant non seulement des dimensions d'agrément mais des préoccupations économiques.*

*Initié par F. De Bonne le domaine est parachevé par son petit fils François de Créqui dans la seconde moitié du XVIIe siècle et devient un ensemble exceptionnel monumental autant que paysager.*

*Il y a près de 40 ans l'état transférait un des lieux emblématiques de l'histoire de France.*

*Château Présidentiel de la IIIe à la IVe République, transformé en service Départemental, Château Lesdiguières, classé monument historique (résidence Présidentielle de 1925 à 1960), propriété de l'Isère depuis 1972.*

*Ce site gratuit est ouvert au public et est très fréquenté. Son attrait réside dans sa diversité : parc, château, musée.*

*Le parc est de 100 hectares dont la partie paysagère est labellisée « jardin remarquable » allant des parterres à la Française, jardins très architecturés, parc champêtre, parc animalier.*

*Dans ces jardins tous les deux ans exposition d'une œuvre contemporaine.*

L'orage de la nuit précédente a occasionné une mini tornade, la sécurité interdit la visite du parc ce jour.

Nous visiterons le magnifique musée guidé par Phiphi notre animateur, de belles faïences, des huiles, la célèbre toile « assassinat de Marat », superbes pièces meublées je ne peux tout décrire.

Début de pique nique sur les marches extérieurs et la pluie arrive vite et forte, on s'abrite, certains iront se réconforter au troquet, d'autres iront visiter le Bourg d'Oisans, faire les boutiques et déguster un sorbet.

Retour au club et comme d'habitude, piscine pour certains, tarot etc.....

#### **Jeudi 29/06**

Deux groupes, randonnée bleue **le Pas du loup** 500 m dénivelé mais mauvais temps, le pique nique se fera dans un refuge avec crème brûlée à la chartreuse et tarte rhubarbe banane miam..... visite des cultures de Génépi et retour par le chemin de la conduite.

Pour la randonnée rouge direction **le refuge du plan du Pin 500/550 m** de dénivelé +

Le sentier est accidenté, la pluie arrive très vite, beaucoup de passages techniques du fait des rochers très glissants.

Arrivée sur un pont qui enjambe une cascade, le guide nous fait remonter un sentier pour avoir un meilleur point de vue mais cela s'avère impossible, le guide change le programme pour la sécurité du groupe, descente trop dangereuse. Demi-tour pour passer le premier pont et remonter sur l'autre versant du torrent et revenir par les hameaux du haut.

Nous verrons au fond de cet à pic des petites plages de sable fin au bord du torrent, inaccessibles avec une eau couleur glacier qui fait rêver.

Petite éclaircie qui nous permet un rapide pique nique au début d'un hameau devant une vieille et belle demeure. Sur les ruisseaux autour des petits moulins artisanaux sont construits, certains font des notes de musique. Nous marchons en balcon au dessus du torrent pour arriver dans un village St Christophe en Oisans où nous nous mettons à l'abri dans l'église, visite du cimetière où de nombreux guides et montagnards sont enterrés.

Descente jusqu'au parking pour retrouver le minibus.

Retour au club

Ce soir grand événement c'est l'anniversaire de Pierre qui nous offre l'apéro (merci Pierre) à suivre au choix un menu différent pour la moitié du groupe raclette, pour l'autre moitié fondue savoyarde, soirée très sympathique.

#### **Vendredi 30/06**

Premier groupe randonnée bleue 500 m + **Massif des Rousses, les lacs**

Ce groupe monte en bus jusqu'aux alpages on doit se retrouver pour le pique nique au bord d'un lac.

Deuxième groupe randonnée rouge **Massif des Rousses, les lacs**, 800 m dénivelé +

On part à pieds du village, on grimpe dans la forêt, puis pâturages au niveau des pistes de ski.

Jacques, Brigitte et moi prenons un peu de retard et loupons le tourne à gauche, heureusement Jacques aperçoit le groupe en contre bas au passage d'un ruisseau, demi-tour, une poutre permet de traverser, Jacques s'engage et un grand « CRAC » la poutre se casse en deux, il tombe debout dans le ruisseau avec un genou et un tibia bien écorchés ouf....moindre mal rien de cassé...Kevin désinfecte sa plaie.

Au dessus de nos têtes les cabines téléphériques fonctionnent (essai avant le rush des vacances).

Il existe de nombreux lacs de taille différente, (Lac noir, (nous déjeunons à proximité) Lac Besson, Lac Faucille, lac Carrelet, Lac Lamat..)

Nous repartons au milieu des fleurs, grimpons sur la crête pour admirer la vallée que nous dominons sur une grande longueur, les sommets au-dessus de nous sont blancs il a neigé au dessus de 2500 m.

Nous croisons nos comparses de la rando bleue sur le chemin du retour vers leur bus.

Nous commençons notre longue descente pentue dans les alpages, pour regagner la forêt et rejoindre le club vers 16h15, superbe journée.

Piscine pour certains, valises pour d'autres.

Ce soir à nouvel événement le Club du Soleil fête tous les anniversaires de la semaine.

Pierre nous offre un second apéritif « à la votre », le club a prévu des fraisiers avec bien sûr les bougies et un diplôme pour fêter les 6 personnes concernées.

Repas toujours aussi copieux et varié et soirée dansante à suivre pour qui a envie de bouger.

C'est fini on prépare les valises pour partir tôt samedi matin 1er juillet.

Ce fût une superbe semaine malgré quelques orages nocturnes et un peu de pluie dans une bonne ambiance. A renouveler.

Merci à nos super organisatrices Claude et Dany.

*JOCELYNE*