

Compte rendu du séjour à Chamonix du 22 au 29/06/2019

Samedi 22/06/2019

Nous étions 19 à partir (2 mini bus et une voiture) et la sœur de Brigitte devait nous rejoindre sur place. Sans aucune concertation les 2 mini bus ont fait pause et picnic au même endroit , dans les mêmes horaires ... c'est fort l'esprit de groupe !! Merci aux chauffeur-se-s de nous avoir amené à bon port.

Arrivée à Tines (quartier de Chamonix) au VVF touristra vers 17h ; répartition dans les chambres , debriefing d'Olivier le responsable du VVF ; il nous annonce que nous aurons chacun-e 2 cartes : bus/train et télécabines que nous pourrons ainsi prendre gratuitement pendant tout le séjour et autant de fois que l'on veut ; quand on connaît le prix de la télécabine pour aller au Pic du midi /un peu plus de 60 euros / nous trouvons que c'est une super nouvelle et nous en profiterons bien car nous ne prendrons les mini bus pour nous déplacer seulement le dernier jour !

Repas et dodo.

Dimanche 23/6/2019

Journée sans accompagnatrice montagne. Destination prévue le Lac Blanc .

Tout le groupe est concerné par la même balade mais contrairement à ce qu'avait prévu Michel , il n'y a pas de bus permettant de nous rendre au pied de la balade pour faire l'aller par le col des Montets. Nous prenons donc le train jusqu'à Montroc et démarrons la balade à partir de ce lieu. Montée régulière pour tou-te-s jusqu'à ce que nous arrivions sur un passage où plusieurs échelles verticales se succèdent.

Premières réflexions...3 rebroussement chemin ; un groupe se lance et un prend un temps de réflexion pour finalement se lancer lui aussi... sacrée aventure car sorti-e-s de cette volée d'échelles , ô surprise , une autre nous attend...on est embarqué : personne n'a envie de faire demi-tour pour redescendre par les échelles; les 2 groupes poursuivent donc chacun à leur rythme et finissent par passer avec fierté (et pour certains beaucoup d'adrénaline) tous les obstacles !

un groupe après avoir fini la montée , bifurquera au cairn de la réserve des Aiguilles Rouges et amorcera la descente vers le col des Montets après un picnic bien apprécié ;

un groupe ira découvrir le spectacle qu'offre les lacs glaciaires de Cheserys un peu plus haut mais décide de ne pas se lancer dans la partie toute enneigée grim pant de façon abrupte vers le Lac Blanc ; un chamois est quant à lui très à l'aise tout en haut dans une faille neigeuse ! la descente s'effectuera aussi par le col des Montets ; des bouquetins seront tranquillement installés sur le parcours et se laisseront approchés ;

les 2 groupes se retrouveront avec soulagement en fin d'après midi avant de reprendre le train : on est content d'être tou-te-s descendu-e-s ; cependant la tristesse a gagné Brigitte et Olivier son fils qui ont appris en cours de rando le décès de la maman de Brigitte ; Olivier et Brigitte nous quitteront tôt le lendemain matin et la sœur de Brigitte ne nous rejoindra donc pas. Nos pensées vont encore vers eux. Le séjour se poursuit à 17.

NB : selon Dany nous ne sommes pas des personnes du troisième âge mais des pruneaux parce que les pruneaux sont ridés et ils font chier....

Lundi 24/6/2019

8h45 : rdv avec les accompagnatrices montagne, Maud et Cécile.

Formation de 2 groupes de marche et possibilités pour certain-e-s de ne pas randonner.

Départ en train pour les 2 groupes jusqu'au hameau du Buet où les groupes se séparent.

Groupe de Maud :

La montée se fait tranquillement au rythme des explications bucoliques de Maud qui en connaît « un sacré rayon » sur la botanique, la géologie, les animaux... Petit échantillon : lotier corniculé, raiponce, usnée (plante bioindicatrice sur la qualité de l'air ; c'est donc un bon air que nous respirons ... en altitude), benoite avec ses akènes, bloc erratique ; trous de pic noir dans les arbres sénescents ou morts (sa langue entoure tout son crâne par l'arrière : elle part du dessous du bec et rejoint sa narine droite ; elle joue un rôle dans l'absorption et la distribution des chocs et vibrations subis par le cerveau... ingénieuse la nature !!) ; la reptation du manteau neigeux visible sur les troncs ; le lichen géographique (sur pierre contenant de la silice) ; plante hermaphrodite, (les plus courantes ; a les organes mâles étamines et les organes femelles proches sur la même plante) , monoïque (fleurs mâles et femelles portées par la même plante mais un peu éloignées les unes des autres donc fécondation croisée entre des pieds voisins), dioïque (plante ayant des fleurs unisexuées)....

Passage par le Lay – Forêt.

Arrivée aux chalets de Loriaz / pause picnic en savourant le panorama et le bon thé tchaï amené par Maud; puis descente par les granges, le lieu dit « sur les rochers » et passage bien apprécié par la cascade du Bérard qui nous offre en plus de sa belle chute puissante une brumisation fraîche bienvenue. Retour au train et au VVf. Piscine pour certaines.

Mardi 25/6/2019

Début de canicule.

Les deux groupes prennent le train jusqu'au viaduc de Sainte Marie puis montée en télécabine jusqu'au Prarion ;

Groupe de Maud : descente assez longue jusqu'aux alpages de Charousse où Maud nous explique l'habitat traditionnel(rakart , mazot) ; picnic au frais avant de remonter jusqu'au Prarion sous la chaleur et ce bien que nous soyons en grande partie dans la forêt. Le panorama au Prarion nous fait oublier notre « suée » : sur 360 ° vue sur l'ensemble des massifs au milieu desquels nous nous trouvons et que nous pouvons reconnaître grâce aux explications de Maud et aux 2 tables d'orientation.

Redescente au téléphérique et pot pris ensemble avant de reprendre le train que ... nous ratons ; retour à la station de bus pour Chamonix et changement de bus pour Tignes ! les cartes bus/ train / téléphériques nous aurons bien servies ce jour !

Mercredi 26/06/2019

Journée « tourisme » sans accompagnatrice montagne. Direction l'Aiguille du Midi.

Train jusqu'à Chamonix sud ; montée en téléphérique jusqu'au Plan de l'Aiguille puis en téléphérique à nouveau jusqu'à l'Aiguille du Midi ; installations impressionnantes sur le plan technique nous permettant d'être au plus près du Mont Blanc et de sa neige étincelante ; les paysages sont magnifiques même si c'est un lieu très fréquenté ; la file d'attente est trop longue pour pouvoir aller dans la cage de verre qui permet de se sentir suspendu-e dans le vide ;

Redescente par téléphérique au plan de l'aiguille où un groupe entame la traversée à pied jusqu'à la mer de glace en passant par le Signal ; instant de recueillement devant cette mer de glace en partie couverte de moraines et tellement en dessous du niveau d'il y a quelques années (photos à l'appui)... ; puis descente vers Montenvers où le groupe récupère le train à crémaillère pour redescendre sur Chamonix ; la température y est étouffante et la pause ne sera que le temps d'un pot ou d'une glace avant de reprendre le train pour les Tignes.

Du plan de l'Aiguille l'autre groupe redescend en téléphérique à Chamonix et remonte vers la mer de glace avec le train à crémaillère ; là certaines descendent au glaciorium(vie des glaciers avec leur évolution, la tarigrade qui vit à une température de confort de -273° ...) pendant que d'autres vont voir les sculptures taillées dans la glace au niveau de la Grotte des Glaces. Retour à Chamonix avec le train à crémaillère.

Piscine pour certaines et malgré la chaleur, les poëlons de fondue au fromage sont bien honorés !!

Jeudi 27/06/2019

Toujours la canicule ; adaptation des balades et 2 litres d'eau par personne nécessaire.

Groupe de Maud :

Bus jusqu'à Tour et téléphérique jusqu'à Charamillon ;

Montée bucolique jusqu'au col de Balme : homogine ; rumex ou rhubarbe des moines, lys st bruno et un ! lys martagon, populage des marais, gentiane printanière, oxalys...et montée bien arrosée : dès qu'un cours d'eau se présente, ce sont les cheveux, casquettes voire tee shirts qui sont trempés dans l'eau pour rafraichir les corps en sueur ; si c'est un névé que l'on croise , c'est une boule de neige qui vient se loger sous la casquette ! Au col de Balme, un pied en France, un pied en Suisse ; beau panorama ; descente du col et remontée aux Aiguillettes des Posettes / pause picnic et petit thé tchaï de Maud/descente agréable malgré la chaleur car en partie dans la forêt jusqu'à Montroc pour reprendre le train.

Plongée dans la piscine pour certaines au retour !

Vendredi 28/06/2019

Déjà le dernier jour... toujours de la chaleur mais ressenti moins intense et toujours 2 litres d'eau par personne pour partir.

Première fois que l'on utilise les mini bus.

Départ des 2 groupes pour les Houches et arrêt au parking du Merlet. « Parc » du Merlet où sont tenus « en réserve » daims, alpaga...

Groupe de Maud :

montée agréable jusqu'aux chalets des Chailloux où le point d'eau permet de mouiller casquettes, tee shirts... Et où le besoin des photos de groupe commencent à faire sentir la fin du séjour... ; poursuite de la montée aux Aiguillettes des Houches et marche en crête jusqu'à la pointe de Lapaz ; là encore panorama magnifique à 360° sur les différentes chaînes de montagnes qui nous entourent.

Soleil bien chaud mais picnic à côté d'un névé sur lequel Dany n'hésite pas à se coucher carrément ; quelques boules de neige circulent ; le névé est bienvenu pour rafraichir la gourde, la compote, atterrir sous les casquettes...

Descente en parcours de crête en passant par le plan de Benoï pendant lequel nous continuons d'avoir ce paysage magique à 360° ... qu'il vaut mieux regarder à l'arrêt plutôt que d'oublier où on met les pieds... puis on rejoint le sentier par lequel nous sommes venus / pause aux chalets des Chailloux , retour au Merlet et on retrouve le mini bus.

Pot avec Maud que nous avons bien apprécié avant de nous séparer.

La semaine est passée très vite ; nous revenons sans encombres à Angers et ses environs plein-e-s de belles images et sensations ;

Merci aux chauffeur-se-s et merci pour l'organisation de ce séjour.

La canicule n'a pas permis à tou-te-s de faire ce qui était prévu au niveau rando mais chacun-e a été remarquablement responsable de sa personne et a su ajuster ses journées aux différentes propositions qui se présentaient tout en gardant un esprit serein et joyeux .Merci à tou-te-s sur ce point.