



Angers Rando Loisirs

106 Avenue PASTEUR ANGERS
Courriel angersrandoloisirs@hotmail.fr
site : <http://angersrandoloisirs.free.fr>

Tél 06 41 96 30 90

LETTRE d'INFORMATIONS N°20
OCTOBRE 2015

Sommaire

Vie de l'association.....	1
Préparation de l'Assemblée Générale.....	1
Formations.....	2
Adhésions 2016.....	2
Activités passées.....	3
Semaines d'été.....	3
Agenda.....	3
Randos programmées d'ici la fin de l'année (rappel).....	3
Rando de Noël.....	3
Galette des rois.....	3

Vie de l'association

Préparation de l'Assemblée Générale

Notez dès à présent sur vos agendas que l'A.G. est prévue

samedi 14 novembre 9h15

salle du Doyenné (1° étage) 56 Bd du Doyenné à côté du Chabada.

A l'issue de l' A.G., nous partagerons un apéritif et pour ceux qui le souhaitent un lunch (pour lequel une participation financière sera demandée).
Nous pourrions prolonger l'après-midi par des jeux de société ou de cartes.

D'ici la fin du mois, vous recevrez tous les documents nécessaires :
Ordre du jour, pouvoir, candidature pour le CA ... bulletin d'inscription au repas

Calendrier :

La préparation des randos des jeudis et dimanches est l'affaire des membres de l'asso.
Le planning est activement décidé lors de l' A. G. Néanmoins, essayez-d'y penser avant en vous regroupant et en parlant entre vous. Il est beaucoup plus intéressant de préparer une rando à plusieurs et cela peut éviter des désagréments au cas où le seul organisateur déclarerait forfait.

Bien sûr cela concerne aussi semaines et WE

D'ailleurs ces dates vous ont déjà été communiquées en juin par courriel !

Et vous aurez toutes ces dates en même temps que l'envoi pour l'A G fin octobre

Si vous avez des idées, n'hésitez pas à en parler à un membre du C A. au cours d'une rando ou envoyez un courriel à ARL. Cela fait gagner du temps ...
et pour les réservations, il est souvent nécessaire de s'y prendre très tôt ...

Tous les ans, une partie du C A (4 membres) est à **renouveler** :
toutes les bonnes volontés sont acceptées et de « nouvelles têtes » avec de nouvelles idées
sont les bienvenues !

Pour rappel, voici le C A actuel :

Président	Christian BROCHARD	Vice-Présidente	Brigitte BOUTIN
Secrétaire	Jocelyne SOURICE	Secr. adjointe	Jacqueline MOREAU
Trésorière	Arlette POIROUT		
Membres	Dominique BEUGNON		Annick BREHERET
	Georges CHAUSSEPIED		Marylène GESLIN
	Jacques MASSE		Alain PROD'HOMME
	Jacques VIDIS		

Lors de l'envoi officiel de la convocation à cette A G un bulletin de candidature sera joint
UTILISEZ-LE !

Formations

Le C.A. a décidé de continuer à proposer des formations à nos adhérents.
Le prochain stage « module de base » (orientation et lecture de cartes) aura lieu les 2 & 3
avril 2016. Nous pourrions aussi proposer des stages de secourisme.
Réfléchissez-y ! Nous en reparlerons à l' A. G.

Adhésions 2016

Certificat médical

Il est toujours **obligatoire** d'en fournir un
Désormais, il sera valable pour 3 ans à la condition d'être âgé de moins de 70 ans.
Vous pouvez le demander à votre généraliste.
Mais il faut savoir qu'il existe aussi un centre médico-sportif à l'Office Municipal des Sports
d'ANGERS (5 rue Guérin) qui s'adresse à l'ensemble des personnes licenciées dans un club de
la ville d'Angers.
Il organise l'examen médical et délivre *gratuitement* le certificat correspondant.
Visites médicales tous les jours de 17h à 19h sur RDV au 02 41 96 16 40.

Ayez-le avec vous pour votre (ré)inscription.
les nouvelles adhésions pour l'année 2016 seront disponibles à l'A.G.

Avantages liés à la Carte d'adhésion

Si vous voulez séjourner dans une *Auberge de Jeunesse*, la simple présentation de la licence
FFRP vous dispense de prendre votre carte à la Fédération des A J.
Les magasins *InterSports* d'Angers, de Cholet et de Saumur vous feront une ristourne
dans tout le rayon « randonnées » sur présentation de la carte FFRP.
Les partenaires suivants : ClubAventure, Ternélia, Azureva, CapFrance, Touristra, V T F,
Renouveau et V V F, proposent des réductions pouvant aller jusqu'à 30%.
Pour plus de précisions, allez sur le site de la Fédération : www.ffrandonnee.fr,
à la rubrique « Partenaires »
ce site permet d'aussi de commander n'importe quel **topo-guide** sans frais de port
en indiquant son N° de licence.

Activités passées

Semaines d'été

Comme d'habitude, les semaines d'été (24 en juin-juillet dans la vallée de la Maurienne et 24 en août dans les Monts du Lyonnais) ont été l'occasion pour beaucoup d'entre nous de découvrir de belles randonnées dans des terrains différents de l'Anjou

C'est un moment important de partage et de convivialité.

Gageons que pour 2016, nous trouverons d'aussi intéressantes destinations.

Agenda

Randos programmées d'ici la fin de l'année (rappel)

Pour les dimanches :		08/11 & 29/11	13/12
jeudis :	22/10	05/11 & 19/11	03/12 & 17/12
jeudis « cool » (après-midi) :	29/10	12/11 & 26/11	10/12

ATTENTION, pour les randos « *cool* », le RDV est sur le parking de Géant-La Roseraie **du côté de la station-service**

Rando de Noël

Notez cette date: le **samedi 12 décembre**.

Départ et arrivée depuis le forum du QUAI. Beaucoup d'entre vous se sont déjà impliqués.

A nouveau, le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre nous sollicite pour participer à l'organisation de cet événement.

Nous en reparlerons à l' A G et ne doutons pas de votre enthousiasme à recommencer ... et si vous le souhaitez, chercherons à nouveau une solution pour terminer la journée tous ensemble comme l'an dernier (soirée «crêpes-pizzas»).

Galette des rois

Elle est prévue **samedi 09 janvier 2016**

salle du Doyenné (*Rez-de-chaussée*) 56 Bd du Doyenné

Si vous avez des idées d'animation ou si vous connaissez des musiciens, comédiens, conteurs, humoristes ... *n'hésitez pas non plus à nous en faire part*

C'est aussi un des moments privilégiés de la vie conviviale de notre asso :
c'est l'occasion, comme à l'A G de se retrouver nombreux

**Nous souhaitons la bienvenue à ceux qui nous ont rejoints depuis
la rentrée**

Brigitte BOUTIN & Alain Lanig ROUZAUD