



Angers Rando Loisirs

106-108 rue du Pré-Pigeon 49100 ANGERS

Courriel angersrandoloisirs@hotmail.fr

site : <http://angersrandoloisirs.free.fr>.

Tél 06 41 96 30 90

LETTRE d'INFORMATIONS N°22

OCTOBRE 2016

Sommaire

Vie de l'association.....	1
NOUVEAUTES.....	1
Préparation de l'Assemblée Générale.....	1
Formations.....	2
Adhésions 2017.....	2
A vos agendas !.....	3
Rando de Noël.....	3
Galette des rois.....	3

Vie de l'association

NOUVEAUTES

Le **local** a **déménagé**. Notez bien la nouvelle adresse :

Salles Jean-Macé 106-108 rue du Pré-Pigeon ANGERS (salle N° 2)

la permanence mensuelle du 1^{er} mercredi de chaque mois

est maintenue à cette nouvelle adresse !

Préparation de l'Assemblée Générale

Notez dès à présent sur vos agendas que l'A.G. est prévue

samedi 19 novembre 9h

salle du Doyenné (1^{er} étage) 56 Bd du Doyenné à côté du Chabada.

A l'issue de l' A.G., nous partagerons un apéritif et pour ceux qui le souhaitent un lunch (pour lequel une participation financière sera demandée).

Nous pourrions prolonger l'après-midi par des jeux de société ou de cartes.

D'ici la fin du mois, vous recevrez tous les documents nécessaires :

Ordre du jour, pouvoir, candidature pour le CA ... bulletin d'inscription au repas

Nous comptons sur l'implication de chacun pour assister à l'A. G.

Calendrier :

La préparation des randos des jeudis et dimanches est l'affaire des membres de l'asso. Le planning est activement décidé lors de l' A. G. Néanmoins, **essayez-d'y penser avant** en vous regroupant et en parlant entre vous. Il est beaucoup plus intéressant de préparer une rando à plusieurs et cela peut éviter des désagréments au cas où le seul organisateur déclarerait forfait.

Bien sûr cela concerne aussi semaines et WE

D'ailleurs ces dates vous ont déjà été communiquées en juin par courriel !

RECTIFICATIF

la 1^o semaine d'été est programmée du 24/6 au 1/7 et NON du 1 au 8/ 7

Si vous avez des idées, n'hésitez pas à en parler à un membre du C A. au cours d'une rando ou envoyez un courriel à ARL. Cela fait gagner du temps ... et pour les réservations, il est souvent nécessaire de s'y prendre très tôt ...

Conseil d'Administration (C A)

Tous les ans, une partie du C A (4 membres) est à **renouveler** : toutes les bonnes volontés sont acceptées et de « nouvelles têtes » avec de nouvelles idées sont les bienvenues !

Pour rappel, voici le C A actuel :

Président	Christian BROCHARD	Vice-Présidente	Brigitte BOUTIN
Secrétaire	Jocelyne SOURICE	Secr. adjointe	Marylène GESLIN
Trésorière	Arlette POIROUT		
Membres	Dominique BEUGNON	Annick BREHERET	
	Georges CHAUSSEPIED	Jacques MASSE	
	Jacques PLANTE	Alain PROD'HOMME	
	Jacques VIDIS		

Lors de l'envoi officiel de la convocation à cette A G, un bulletin de candidature sera joint.
UTILISEZ-LE !

Formations

Le C.A. a décidé de continuer à proposer des formations à nos adhérents.

Le prochain stage « **module de base** » (orientation et lecture de cartes) aura lieu les 18 & 19 mars 2017. à BAUGE.

Nous pourrions aussi proposer des **stages de secourisme**.

Réfléchissez-y ! Nous en reparlerons à l' A. G.

Adhésions 2017

Certificat médical

Il est toujours **obligatoire**

- il est valable 3 ans pour les moins de 70 ans : si vous en avez fourni un l'an dernier, il est donc encore valable 2 ans.

- en revanche, il doit être renouvelé tous les ans pour ceux de 70 ans et plus.

Si besoin, vous pouvez le demander à votre généraliste.

Mais il faut savoir qu'il existe aussi un centre médico-sportif à l'Office Municipal des Sports d'ANGERS (5 rue Guérin) qui s'adresse à l'ensemble des personnes licenciées dans un club de la ville d'Angers.

Il organise l'examen médical et délivre *gratuitement* le certificat correspondant.

Visites médicales tous les jours de 17h à 19h sur RDV au 02 41 96 16 40.

Ayez-le avec vous pour votre (ré)inscription.

Bulletin d'adhésion

Vous en recevrez un avec la convocation à l'A G : cela vous permet de le pré-remplir avant d'y aller.

Avantages liés à la Carte d'adhésion

Si vous voulez séjourner dans une *Auberge de Jeunesse*, la simple présentation de la licence FFRP vous dispense de prendre votre carte à la Fédération des A J.

Les magasins *InterSports* d'Angers, de Cholet et de Saumur pourront vous proposer une ristourne dans tout le rayon « randonnées » sur présentation de la carte FFRP.

A vérifier sur place.

Les partenaires suivants : ClubAventure, Ternélia, Azureva, CapFrance, Touristra, V T F, Renouveau et V V F, proposent des réductions pouvant aller jusqu'à 30%.

Pour plus de précisions, allez sur le site de la Fédération : www.ffrandonnee.fr,

à la rubrique « Partenaires »

ce site permet d'aussi de commander n'importe quel **topo-guide** de la fédération sans frais de port en indiquant son N° de licence.

A vos agendas !

Rando de Noël

Notez cette date: le **samedi 10 décembre**.

Départ et arrivée depuis le forum du QUAI. Beaucoup d'entre vous s'y sont déjà impliqués.

A nouveau, le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre nous sollicite pour participer à l'organisation de cet événement.

Nous en reparlerons à l' A G et ne doutons pas de votre enthousiasme à recommencer ... et si vous le souhaitez, chercherons à nouveau une solution pour terminer la journée tous ensemble comme l'an dernier (soirée «crêpes-pizzas»).

Galette des rois

Elle est prévue **samedi 14 janvier 2017** *salle du Hutreau*

elle sera agrémentée d'une animation musicale avec pourquoi-pas une partie dansante

C'est un des moments privilégiés de la vie conviviale de notre asso :

cette année, elle aura une saveur particulière

car nous y fêterons les 10 ans de l'association (création d'ARL à l'AG de nov. 2006)

c'est l'occasion, comme à l'A G de se retrouver nombreux !

**Nous souhaitons la bienvenue à ceux qui nous ont rejoints depuis
la rentrée**

Brigitte BOUTIN & Alain Lanig ROUZAUD