

WEEK END 25-26 MARS 2017 ARZAL ROCHEFORT EN TERRE

Ce samedi là nous avons rendez vous à 9 h 15 à Billiers dans le Morbihan.

Comme vous le savez rien n'arrête les randonneurs (euses) d'ARL et nous étions 32 ce samedi matin sur le parking de la Pointe de Pen Lan, face à la mer, sous un ciel bleu avec un vent qui soufflait fort de Nord Est. Nos sacs sur le dos nous étions prêts à affronter les éléments pour une rando de 16 kms.

Un petit peu d'historique sur ce superbe endroit :

Si la pointe de Pen Lan, si calme en hiver et très touristique en été, a connu autrefois une importante activité économique qu'il est difficile de s'imaginer aujourd'hui, il fut un temps où le port bruissait d'animation : les nombreux pêcheurs au large et à pied y croisaient les paludiers et les céréaliers venus embarquer leur productions. On imagine alors les sons, voiles hissées, accostage des coques contre le quai, bonjours échangés, marchandages des prix d'embarquement, hennissements des chevaux en attente d'une journée de poissons frétilants, cris des mouettes se chamaillant autour des chaluts...tout ce qui faisait l'atmosphère des ports de pêche tels qu'ils étaient autrefois. Le sel était aussi au cœur de vie billiotine. Produit dans les marais aménagés par les moines de Prières, (ancienne abbaye)il était l'enjeu trafic important, jugulé laborieusement par des douaniers souvent débordés.

Voilà pour vous situer cet endroit dominant la mer, très venté et très beau.

En fait la pointe de Pen Lan monte la garde sur l'estuaire de la Vilaine et offre un panorama intéressant entre océan et rivière.

Nous empruntons le chemin côtier dominant les rochers puisque nous sommes à marée basse, au départ du tour de la pointe, face au large, nous admirons un somptueux manoir « Domaine de Rochevilaine », hôtel 4 étoiles avec balnéo où l'on peut devenir châtelain pour quelques jours en louant le château pour réception ou vacances..

Nous continuons sur le sentier, dominons la plage des Barges puis des Granges.

On longe à notre gauche une prairie littorale, écosystème particulier qui se distingue par une qualité et une préservation d'espèces végétales et animales rares.

Le site naturel est limitrophe du mégalithique du **Cairn des Grays** d'époque néolithique et classé monument historique.

Ce cairn comprenait à l'origine 3 dolmens à couloir. Il ne reste qu'une 10e de pierres groupées dans la base d'un tumulus allongé. Nous verrons également le dolmen du crapaud.

Nous continuons notre balade sur ce sentier bordé d'ajoncs fleurant bon la noix de coco, des pâtures verdoyantes égayées de nappes de pâquerettes, des pissenlits, des violettes, de l'aubépine, mimosas..., chemin escarpé traversant des pins, avec toujours la vue sur la mer. Le chant du coucou vient nous annoncer le printemps et notre richesse de l'année (bien sûr seulement pour ceux et celles qui avaient quelques écus en poche).

Derrière les collines on devine les ailes pointues des éoliennes qui tournent et tournent.. sûrement pour nous souhaiter la bienvenue...

Nous allons jusqu'à Port Nart, petite pause, une partie du groupe s'assied au pied des rochers, face au soleil.

De très belles demeures en pierres surgissent ça et là avec des jardins fleuris de mimosas, jonquilles muscaris qui s'épanouissent au soleil.

Les autres quittent le bord de mer pour s'enfoncer dans les terres pour quelques kilomètres supplémentaires, nous revenons pique niquer avec le reste de la « troupe. »

Nous déjeunons face à la mer qui commence à monter, on distingue très bien la Vilaine qui serpente au milieu de la vase et qui va bientôt se fondre dans cette marée montante.

En face de nous le petit port de Tréhiguier, plus loin à droite le clocher de Pénestin.

Des bateaux de pêcheurs, et d'autres à fond plat sont posés sur la vase près du parc des moules de Bouchot en attendant la mer qui va les remettre à flot.

Quelques oiseaux se nourrissent, des sternes à tête noire trouvent leur pitance dans la vasière et se demandent que fait ici cette brochette de randonneurs qui les regarde avec curiosité.

Le chemin du retour se fera sur le même sentier ce qui évite de prendre la route goudronnée et nous permet d'admirer la marée montante.

Nous croisons beaucoup de promeneurs venant prendre le soleil et se poser au bord de l'eau.

Nous faisons une pause sur une plage ensoleillée, certains (es) téméraires mettront les pieds dans l'eau qui reste fraîche. Après quelque repos nous reprenons le sentier, finissons la boucle dans le village de Billiers pour rejoindre nos véhicules.

Nous sommes un peu « ivres » de soleil et de grand vent mais c'était magique.

Nous nous dirigeons vers le village vacances du Gabelou au barrage d'Arzal où nous sommes logés en pavillon de 4 -5 -6 personnes.

Quartier libre jusqu'à 19h15 heure du dîner au restaurant.

La bonne humeur est de rigueur et l'ambiance bruyante et sympathique.

On a « bien mangé, on a bien bu merci petit » Apéritif, crudités, filet de Lieu et son riz, tartine chaude avec du fromage fondu, tartelette, vins rouge, blanc...café ou tisane.

Ouf, le ventre plein on va se coucher.

Dimanche matin petit déjeuner dans chaque pavillon.

Départ 8 h 45 pour rejoindre **Rochefort en Terre**, circuit de 16 kms, vallonné

Nous garons les voitures sur le parking St Michel à Rochefort en Terre.

Nous démarrons notre randonnée par une longue descente jusqu'au vieux bourg puis atteignons le chemin.

Très belle rando, de sous bois en étangs, avec un relief accidenté entre les derniers contreforts des Landes de Lanaux et les crêtes schisteuses, appelées Grées, ou se perche la petite cité de caractère de Rochefort en Terre.

Le site ardoisier a été exploité jusqu'au début du XXème siècle pour les toitures des maisons et les pâlis des clôtures, nous verrons effectivement les pâtures entourées de ces clôtures ou chaque panneau d'ardoise est perforé, (ce qui permettait de les extraire plus facilement des puits) ce qui donne au bourg son originalité autour des maisons de pierre bien conservées.

Après un chemin serpenteant dans la forêt nous arrivons sur une grande descente en zig zag au milieu des arbres et des racines, on regarde où l'on met les pieds pour atteindre le bord de la rivière l'Arz, endroit rêvé pour le pique nique.

Après cette pause nous longeons l'Arz où nous retrouvons de nombreuses entrées de galeries d'ardoises, quelques sentiers interdits dangereux, le sol n'étant pas sécurisé.

Nous continuons notre périple la forêt à droite, les marécages à gauche.

Une bonne grimpe sur un sentier droit mais assez raide pour arriver à un calvaire.

Nous dominons la vallée de l'Arz, marchons dans la lande bretonne avec beaucoup d'ajoncs, de rochers, beau panorama sauvage et torturé. Nous apercevons sur l'autre versant des fortifications.

Une descente longue, pentue, très difficile avec une « main courante » qui aide beaucoup d'entre nous.

De montées en descentes, puis chemins creux, en longeant des étangs nous arrivons à la chapelle St Roch qui domine Rochefort.

Nous irons boire de pot de fin de rando et chacun reste libre de visiter cette magnifique cité de caractère.

Rochefort perché sur un éperon rocheux, attire les artistes et des peintres américains au début du XXe siècle . Petite cité de caractère elle a été élue « village préféré des Français en 2016 ».

On peut y découvrir la Collégiale Nte Dame de la Tronchaye, 12e siècle, il reste une tour carrée de schiste et de granite. La statue de Nte Dame aurait été découverte dans le tronc d'un arbre, cachée pour être soustrait aux pillages.

La château de Rochefort du 12e au 20e siècle, forteresse reconstruite au 18e siècle, il abrite un musée d'art et de traditions bretonnes.

En 1907 le peintre Alfred Klots séduit par le village achète et rénove le château, achète également plusieurs maisons des 15e,16e,17e et 18e siècle ; où l'on remarque les enseignes en fer forgé.

En 1913 il souhaite rehausser les couleurs des ruelles et offre des boutures de géranium à chaque habitant, grâce à cette initiative Rochefort est depuis 1967 l'un des rares villages hors concours des villages fleuris de France.

A voir également la curieuse église et se balader au milieu des ruelles colorées, flâner dans ce village d'artisans.

Je ne peux tout décrire, si vous ne connaissez pas allez découvrir cet endroit (il y a sûrement encore des fées, des elfes qui se cachent sous la mousse...mais si, mais si...j'y crois...) pourquoi pas vous.

Ceci étant ce week-end fut magnifique par les randonnées, les découvertes, le beau temps, la bonne humeur et surtout, l'organisation parfaite.

Merci beaucoup à l'équipe, Brigitte, Arlette, Annick, Marylène, bravo à vous c'était génial.
A bientôt pour d'autres aventures.

Jocelyne,