



Angers Rando Loisirs

106-108 rue du Pré-Pigeon 49100 ANGERS

Courriel angersrandoloisirs@hotmail.fr

site : <http://angersrandoloisirs.free.fr>.

Tél 06 41 96 30 90

LETTRE d'INFORMATIONS N°26

JUIN 2018

Sommaire

Vie de l'association	1
Conseil d'Administration (C A)	1
Formations	1
Activités passées	2
Activités d'été	3
Calendrier 2019	3
Autres	4
Dernière info	4

Vie de l'association

Conseil d'Administration (C A)

Bureau

Président	Georges CHAUSSEPIED
Vice-Président	Christian BROCHARD
Secrétaire	Jocelyne SOURICE
Secrétaire-adjointe	Marylène GESLIN-FABRE
Trésorière	Arlette POIROUT
Trésorière-adjointe	Brigitte BOUTIN

autres membres

Jacques MASSÉ	Jacques TRICOT	Jacques VIDIS
Alain PROD'HOMME	Annick BRÉHERET	Mireille LEMARIÉ

N'hésitez pas au cours des randonnées à les interpellier.
de plus Dominique BEUGNON s'occupe des randos-cool.

Formations

2 adhérentes ont suivi le stage « **module de base** » (orientation et lecture de cartes) en mars 2018 à BAUGE.

3 autres vont suivre la formation diplômante SA1 (suite) en octobre.

4 ou 5 ont appris les gestes de premier secours (diplôme PSC1)

Si vous êtes intéressé-es par une de ces formations, n'hésitez pas à nous en parler.

Pour rappel, l'association prend en charge la moitié des frais (sauf SA1).

Activités passées

Depuis le 1^o janvier, nous proposons, le 1^o mardi du mois, des randos intermédiaires de 15 à 16 km. Elles ont démarré doucement à cause du temps (pluvieux) et parce que certaines personnes intéressées étaient déjà engagées pour cette journée.

Nous ne doutons pas que cette nouvelle activité puisse avoir un intérêt : c'est pourquoi l'expérience va continuer à la rentrée.

Prochain RDV le mardi 4 septembre.

En dehors des jeudis et dimanches (cools ou non), différentes autres activités se sont déroulées :

WE en mars à VANNES avec 40 personnes et un hébergement original (dépendant du diocèse) à l'ancien séminaire sur une butte proche du centre ville, ce qui a permis de découvrir la ville le soir.

Semaine d'avril en Bretagne à Lanmodez

super organisation de Marc, Georges et Daniel qui a laissé beaucoup de souvenirs aux 28 participants !

Mid-week de juin à St Hilaire de Riez avec 25 personnes dont 1 journée sur l'île d'Yeu et vendredi initiation (pour 17) au « longe-côtes » (marche dans la mer).



Marche nordique : Claude Jubien-Beugnon et Jocelyne Sourice ont proposé, le mercredi après-midi et le vendredi matin des séances de marche nordique. Merci à elles qui ont donné de leur temps pour assurer cette activité depuis 2 ans.

Rando Challenge : le Comité Départemental de la Randonnée en a organisé un, au mois de mai.

3 équipes de notre club y ont participé : 1 équipe dans la catégorie Découverte s'est classée 2^{ème} et 2 autres équipes en catégorie Expert, sont arrivées respectivement 6^{ème} et 8^{ème}.

Merci à eux pour avoir représenté notre association.

Activités d'été

Semaine de juin dans les Pyrénées

21 personnes partiront du 23 au 30 juin à Super-Bagnères (Luchon).
Il y aura 2 groupes de niveau avec 2 guides.

Semaine d'août en Bretagne (Merdrignac)

24 participants pour découvrir la région en randonnant et en visitant les sites remarquables.
Entre autres est prévue une rencontre avec un conteur en Brocéliande.

Randos d'été les jeudis

Après le succès de l'an passé, Dominique BEUGNON se propose de renouveler, tous les jeudis, ces randos cool (12-13 km) avec pique-nique et visites quand ce sera possible. Exemple à la Daguenière (avec animation dans un jeu de boules de fort et pourquoi pas la terminer par un barbecue ?).

Le départ aura lieu à 9h à Géant-La Roseraie côté station-service à côté du « drive ».
La 1^o est prévue le **jeudi 5 juillet**.

Regardez sur le site : toutes les informations y seront.

Vous pouvez inviter ami-es, famille, conjoint-es ... afin de leur faire découvrir la randonnée.

Rando-cool du dimanche 1^o juillet

Elle sera au Lion d'Angers : voir le site dans quelques jours.

RAPPEL

Rando journée du dimanche 22 juillet à Soulaines
et le 26 août à Vauchrétien.

Calendrier 2019

Le C A a d'ores et déjà arrêté les dates des WE et semaines afin de vous permettre d'y réfléchir et nous **proposer** des idées de séjour.

N'hésitez pas à nous en parler

- WE des 16 & 17 mars.
- WE de l'Ascension (30-31 mai & 1^o- 2 juin).
- mid-week des 22 au 24 mai ou du 16 au 18 octobre.
- WE des 12 & 13 octobre.
- semaine de fin juin (22-29 juin) déjà prévue à Chamonix.
- une semaine à fixer en août.

Lancez-vous, jetez-vous à l'eau : faites des propositions. Nous pourrons vous aider.

Rien n'est figé : si certains ont des idées pour d'autres dates, WE ou semaines, nous pourrons en étudier la faisabilité !

Dernière info

Lors de l'élaboration de notre calendrier 2018, le **WE des 13 & 14 octobre** n'avait pas été défini. C'est **chose faite** :

Nous vous proposerons 2 jours à **Laval** (entre autres, rando dans le Laval historique, et dans la forêt de l'Huisserie) et le lendemain une rando en bord de Mayenne et visite du musée Tatin (à ne pas confondre avec les tartes!)

les inscriptions se feront début septembre.

Nous vous souhaitons de bonnes randos et un bel été !

Brigitte BOUTIN & Alain Lan ROUZAUD