



Angers Rando Loisirs

106-108 rue du Pré-Pigeon 49100 ANGERS

Courriel angersrandoloisirs@hotmail.fr

site : <http://angersrandoloisirs.free.fr>.

Tél 06 41 96 30 90

LETTRE d'INFORMATIONS N°29

JUIN 2019

Sommaire

| | | |
|----------------------|---|---|
| Vie de l'association | 1 | |
| Formations | | 1 |
| Activités passées | | 1 |
| Activités d'été | | 2 |
| Calendrier 2020 | | 2 |
| Autres | 3 | |
| Rappel 2019 | | 3 |

Vie de l'association

Formations

le Comité Régional de la Randonnée Pédestre tous les 2 ans programme à StHilaire de Riez un W E de révision (lecture de cartes, utilisation de la boussole ..)

- dit « déboussolé » -

5 personnes du club sont inscrites (19-20 octobre).

Pour les gestes de premier secours (diplôme PSC1), une formation est programmée par le Comité Départemental Olympique et Sportif les 16 & 23 novembre (2 matinées à la Maison des Sports des Ponts-de-Cé.)

coût 50€ pris en charge par moitié par l'association.

Si vous êtes intéressé-es par une de ces formations, n'hésitez pas à nous en parler.

Activités passées

WE en mars à VANNES Organisé par Gisèle Bousseilaire et Jacques Tricot avec 35 personnes et un hébergement original (dépendant du diocèse) à l'ancien séminaire sur une butte proche du centre ville, ce qui a permis de découvrir la ville le soir.

WE de l'Ascension du côté d'Angoulême organisé par Paulette LAMIDON épaulée par les régionaux de l'étape : Georges son frère et Chantal.

Nous étions 25 et nous avons pu découvrir une région peu connue des Angevins. randonnées sympathiques et variées avec un aspect géologique et pré-historique, ainsi qu'une visite originale d'Angoulême.

Merci à eux trois qui organisaient pour la 1^o fois un séjour pour ces 2 W E comme quoi, beaucoup d'entre vous peuvent très bien organiser une telle activité !

Marche nordique : A nouveau durant toute cette année, Claude Jubien-Beugnon et Jocelyne Sourice ont proposé, le mercredi après-midi et le vendredi matin des séances de marche nordique.

Merci à elles qui ont donné de leur temps pour assurer cette activité depuis 3 ans. Pause en juillet et août. Mais reprise en principe à la mi-septembre

Jocelyne continue le vendredi matin à 9h, Claude change pour le lundi 13h30.

Des informations ultérieures vous parviendront en septembre.

Que les nouveaux intéressés se fassent connaître auprès des animatrices ou par courriel à l'association...

Activités d'été

Semaine de juin dans les Alpes

20 personnes partiront du 22 au 29 juin à Chamonix.

Il y aura 2 groupes de niveau avec 2 guides.

Semaine d'août en Aubrac (Laguiole)

32 participants pour découvrir la région en randonnant et en visitant des sites remarquables.

Randos d'été

Tous les jeudis Après le succès de l'an passé, nous avons le projet de maintenir ces randos cool (12-13 km) avec pique-nique et visites quand ce sera possible.

Le départ aura lieu à 9h à Géant-La Roseraie côté station-service à côté du « drive ».

En principe, la 1^o est prévue le **jeudi 4 juillet**.

Regardez sur le site systématiquement : toutes les informations y seront.

Vous pouvez inviter ami-es, famille, conjoint-es ... pour leur faire découvrir la randonnée.

Autres

le mardi 2 juillet, rando à Bauné

le dimanche 21 juillet à Villevêque et le dimanche 25 août à SteGemmes

Calendrier 2020

Le C A a d'ores et déjà arrêté les dates des WE et semaines afin de vous permettre d'y réfléchir et nous **proposer** des idées de séjour.

N'hésitez pas à nous en parler

- WE de mars. Date non encore définie (à cause des élections municipales)
- semaine du samedi 18 au 25 avril dans le Cotentin
- WE de l'Ascension (8-10 mai).
- mid-week des mercredi 10 au vendredi 12 juin.
- semaine montagne du samedi 20 au samedi 27 juin.
- semaine d'août du samedi 22 au samedi 29 août ou du dimanche 23 au dimanche 30 août
- WE des 17 & 18 octobre.
-

N'hésitez pas au cours des randonnées à interpeller les membres du C A.

Rien n'est figé : si certains ont des idées pour d'autres dates, WE ou semaines, nous pourrions en étudier la faisabilité !

En plus de ces activités ponctuelles, est toujours proposée une rando de journée **un dimanche sur 2** (les semaines **paires**) à partir du dimanche 26 janvier
Les randonnées « **longues** » des **jeudis** seront les semaines **impaires** (à partir du jeudi 16 janvier)
les randos « **cool** » des **jeudis** seront les semaines **paires** (à partir du jeudi 9 janvier)
les randos du **mardi** seront les semaines **impaires** (à partir du mardi 14 janvier)

Compte-tenu des très nombreuses dates à remplir, et afin d'éviter un remplissage fastidieux du calendrier pendant l'A G, le C A a décidé de demander si possible aux futurs organisateurs de choisir leurs randonnées à l'avance.

Pour ce faire, un **tableau de remplissage en ligne** vous sera proposé dès le mois de **septembre**

Vous recevrez dans un courriel un **lien** vers une page Internet sur lequel vous cliquerez. Il vous suffira alors de remplir les informations voulues pour la ou les dates qui vous conviennent.

Merci à Yves POSTEC d'avoir planché sur le sujet et créé ce logiciel.

| |
|---------------|
| Autres |
|---------------|

Rappel 2019

Le Maine et Loire à pied

(initié par le C D R P) Vous avez déjà reçu le programme de cette semaine.

Pour la randonnée du vendredi 5 juillet sur Trélazé, certains d'entre vous ont été sollicités pour l'encadrement de 2 groupes.

Nous comptons sur vous pour venir marcher....

(rappel) WE d'octobre (12 & 13) aux Sables d'Olonne

un courriel vous sera adressé en septembre pour vous y inscrire.

l'A G aura lieu le samedi 16 novembre. Réservez déjà cette date

Nous vous souhaitons de bonnes randos et un bel été !

Brigitte BOUTIN & Alain Lan ROUZAUD