



Angers Rando Loisirs
106 Avenue PASTEUR ANGERS
Courriel angersrandoloisirs@hotmail.fr
site : <http://angersrandoloisirs.free.fr>
Tél 06 41 96 30 90
LETTRE d'INFORMATIONS N°17
OCTOBRE 2014

Sommaire

| | |
|--|---|
| Vie de l'association..... | 1 |
| Préparation de l' Assemblée Générale..... | 1 |
| Formations..... | 2 |
| Adhésions 2015..... | 2 |
| Activités passées..... | 2 |
| Semaines d'été..... | 2 |
| Agenda..... | 3 |
| WE aux Herbiers (Vendée)..... | 3 |
| Rando de Noël..... | 3 |
| Galette des rois..... | 3 |
| Nouvelles du Comité départemental de la Randonnée..... | 3 |

Vie de l'association

Préparation de l' Assemblée Générale

Notez dès à présent sur vos agendas que l'A.G. est prévue **samedi 15 novembre 9h15**

Attention (**changement de lieu**) salle du Doyenné (1^o étage) 56 Bd du Doyenné à côté du Chabada (même endroit que pour la galette des rois).

A l'issue de l' A.G., nous partagerons un apéritif et pour ceux qui le souhaitent un lunch (pour lequel une participation financière sera demandée).
Nous pourrions prolonger l'après-midi par des jeux de société ou de cartes.

D'ici la fin du mois, vous recevrez tous les documents nécessaires :
Ordre du jour, pouvoir, candidature pour le CA ... bulletin d'inscription au repas

Calendrier :

La préparation des randos des jeudis et dimanches est l'affaire des membres de l'asso.
Le planning est activement décidé lors de l' A. G. Néanmoins, essayez-d'y penser avant en vous regroupant et en parlant entre vous. Il est beaucoup plus intéressant de préparer une rando à plusieurs et cela peut éviter des désagréments au cas où le seul organisateur déclarerait forfait.

Bien sûr cela concerne aussi semaines et WE

Il y aura un W.E. en mars (21-22/03/2015), à la Pentecôte (comme prévu par l'alternance) du 23 au 25/5/2015 et un autre à l'automne.

Les semaines quant à elles sont programmées pour le printemps du 18 au 25 avril et pour l'été du 27 juin au 4 juillet et du 1(ou 2) au 8 (ou 9) août.

D'ailleurs ces dates vous ont déjà été communiquées dès fin juin par courriel !

Si vous avez des idées, n'hésitez pas à en parler à un membre du C A. au cours d'une rando ou envoyez un courriel à ARL. Cela fait gagner du temps ...
et pour les réservations, il est souvent nécessaire de s'y prendre très tôt ...

Tous les ans, une partie du C A est à **renouveler** (certains ne se représentant pas) : toutes les bonnes volontés sont acceptées et de « nouvelles têtes » avec de nouvelles idées sont les bienvenues !

Pour rappel, voici le C A actuel :

| | | | |
|-------------|-----------------------|-----------------|---------------------|
| Président | Christian BROCHARD | Vice-Présidente | Brigitte BOUTIN |
| Secrétaires | Jacqueline MOREAU | | Jocelyne SOURICE |
| Trésorière | Arlette POIROUT | | |
| membres | Annick BREHERET | | Georges CHAUSSEPIED |
| | Claude JUBIEN-BEUGNON | | René LEPINOY |
| | Hélène NOYER | | Alain PROD'HOMME |
| | Jacques VIDIS | | |

Lors de l'envoi officiel de la convocation à cette A G un bulletin de candidature est joint
UTILISEZ-LE !

Formations

Le C.A. a décidé de continuer à proposer des formations à nos adhérents.

Le prochain stage « module de base » (orientation et lecture de cartes) aura lieu les 14 & 15 mars 2015. Nous pourrions aussi proposer des stages de secourisme.

Réfléchissez-y ! Nous en reparlerons à l' A. G.

Adhésions 2015

Certificat médical

Il est toujours **obligatoire** d'en fournir un. *Ayez-le avec vous* pour votre (ré)inscription les nouvelles adhésions pour l'année 2015 seront disponibles à l'A.G.

Vous pouvez le demander à votre généraliste.

Mais il faut savoir qu'il existe aussi un centre médico-sportif à l'Office Municipal des Sports d'ANGERS (5 rue Guérin) qui s'adresse à l'ensemble des personnes licenciées dans un club de la ville d'Angers.

Il organise l'examen médical et délivre *gratuitement* le certificat correspondant.

Visites médicales tous les jours de 17h à 19h sur RDV au 02 41 96 16 40.

Avantages liés à la Carte d'adhésion

Si vous voulez séjourner dans une *Auberge de Jeunesse*, la simple présentation de la licence FFRP vous dispense de prendre votre carte à la Fédération des A J.

Les magasins *InterSports* d'Angers, de Cholet et de Saumur vous feront une ristourne de 15% dans tout le rayon « randonnées » sur présentation de la carte FFRP et à partir de 50€ d'achats.

Les partenaires suivants : ClubAventure, Ternélia, Azureva, capFrance, Touristra, V T F, Renouveau et V V F, proposent des réductions pouvant aller jusqu'à 30%.

Pour plus de précisions, allez sur le site de la Fédération : www.ffrandonnee.fr, à la rubrique « Partenaires »

ce site permet d'aussi de commander n'importe quel **topo-guide** sans frais de port en indiquant son N° de licence.

Activités passées

Semaines d'été

Comme d'habitude, les semaines d'été (27 en juillet dans le Queyras à Ceillac et 28 en août dans le Jura à Chaux des Crotenay) ont été l'occasion pour beaucoup d'entre nous de découvrir de belles randonnées dans des terrains différents de l'Anjou C'est un moment important de partage et de convivialité.

Gageons que pour 2015, nous trouverons d'aussi intéressantes destinations.

Agenda

WE aux Herbiers (Vendée)

Il aura lieu les **11 et 12 octobre**. Les inscriptions sont closes : nous sommes 20

Rando de Noël

Notez cette date: le **13 décembre**.

Départ et arrivée depuis le forum du QUAJ. Beaucoup d'entre vous s'étaient impliqués l'an passé et avaient prolongé cet après-midi par une soirée «indienne».

A nouveau, le C D R P nous sollicite pour participer à l'organisation de cet événement.

Nous en reparlerons à l' A G et ne doutons pas de votre enthousiasme à recommencer ... et si vous le souhaitez, chercherons à nouveau une solution pour terminer la journée tous ensemble comme l'an dernier.

Galette des rois

Elle est prévue **samedi 10 janvier 2015**

Si vous avez des idées d'animation ou si vous connaissez des musiciens, comédiens, conteurs, humoristes ... *n'hésitez pas non plus à nous en faire part*

Nouvelles du Comité départemental de la Randonnée

Le président Bernard DELORD a dû démissionner pour raisons de santé.

Depuis le 18/9, il a été remplacé par Dominique MACE.

**Nous souhaitons la bienvenue à ceux qui nous ont rejoints depuis
la rentrée**

Brigitte BOUTIN & Alain Lanig ROUZAUD